

# Fiche Séjour sur la Préhistoire



Séjour en famille autour de la Préhistoire proposé par l'association APECIMM

## Séjour Préhistoire en famille - Eté 2019



**Séjour du 03 au 09 août 2019**

Ce séjour vous permet de visiter les **techniques de vie de nos ancêtres**, de leur adaptation aux climats et à la **nature**. Vous apprenez, aidés par l'animateur, les gestes nécessaires à **la vie dans la nature** en utilisant uniquement **des outils en pierre**, en os et en bois ainsi que des **matières naturelles**.

Une alternance d'**ateliers d'apprentissages** et de **moments de liberté** pour vous permettre d'apprendre, de visiter notre belle région, de **randonner** ou de vous **reposer au bord de la rivière**. Tout en sachant que vous pouvez décider de continuer vos créations ou vos essais préhistoriques.

### Au programme :

**Une demi-journée pour un temps d'apprentissage,**  
**Une demi-journée pour un temps de liberté.**

Les ateliers proposés :

- Organiser le campement préhistorique : Construction de huttes magdaléniennes.
- Se chauffer et cuire ses aliments : Fabrication du feu par percussion et friction.
- Fabriquer des récipients : Création et cuisson de poteries néolithiques.
- Se faire belle ou beau : Fabrication de cordelettes végétales, de colliers et de bracelets.
- Chercher sa nourriture : Lancer de sagaies au propulseur sur un parcours de cibles.
- Se nourrir : Repas « néolithique ».

Tout le matériel nécessaire aux activités est fourni, ainsi que les matières. Vous emportez vos réalisations.

Des **temps libres les après-midi**, pour les familles, à façonner selon vos envies :

Visiter le bourg pittoresque de Mens, le **Musée du Trièves** ou le **marché du samedi matin**. S'ébattre et se rafraîchir dans la rivière à proximité du hameau, ou plus loin rejoindre un lac. S'élancer sur le **parcours « accrobranches »** à Saint Michel les Portes, **randonner** sur les alpages, les crêtes ou les sommets ...

**Votre encadrant, accompagnateur en montagne D.E., anime des ateliers et des activités sur la Préhistoire depuis plus de 15 ans. Il sera disponible pour vos questions et pour vous aider tout au long de ce séjour. Avec lui vous apprendrez comment l'homme préhistorique fabriquait ses outils, les colles (eh oui déjà !), des sacs en fibres ou en écorce, ... et vous pourrez voir (et toucher !) toute une série de copies d'outils et d'objets de la Préhistoire.**

### Lieu du séjour :

Votre gîte sera pour la semaine le hameau d'Avers, à la limite sud du Trièves entre Isère, Drôme et Hautes-Alpes. A cheval sur les Alpes du nord et Alpes du sud, à la rencontre de deux climats, les différents types de végétation contribuent à la diversité des paysages, qui ont tant séduits l'écrivain Jean Giono.

### Hébergement :

Vous serez hébergés dans un éco gîte, créé dans une ancienne ferme Triévoise, au cœur d'un petit hameau où vous pourrez apprécier entre autre le noir étoilé du ciel et le silence.

Vous serez logés en chambre à deux ou trois lits, ou à lit double, comportant chacune une salle d'eau.

Les repas sont confectionnés en priorité avec des produits locaux et biologiques.

Le mercredi soir, le gîte ne propose pas de repas, vous avez la possibilité de manger dans un des restaurants alentours ou sur place.

Vous avez la possibilité d'arriver la veille au gîte et d'avoir des pique-niques pour le midi.

Vous trouverez des renseignements plus complets sur le site web du gîte ; [gitelesombelles-trieves.com](http://gitelesombelles-trieves.com)

### Coût :

Le coût du séjour est de **460 €** pour les parents et de **360 €** pour les enfants.

Le séjour comprend **6 jours/6 nuits** en demi-pension (**nuitée, petit déjeuner et repas du soir sauf celui du mercredi**) du samedi 16h00 au vendredi 10h00, l'encadrement de 5 demi-journées d'activités préhistoire ainsi que l'assurance.

**Les chèques vacances sont acceptés.**

### Accès :

Le lieu de rendez-vous est au gîte Les ombelles à Lalley-Avers.

Accès routier par la D1075 (entre Grenoble et Sisteron) puis par la D66. A Lalley prendre la direction de Mens, le hameau de Avers est à 3 kms sur cette route.

Accès par le train par la ligne Grenoble – Gap, arrêt à la gare Clelles-Mens.

Un taxi subventionné peut-vous prendre en charge pour aller de la gare au gîte et inversement, coût d'environ 2,5 € par personne (subventionné par la Région), à condition d'en faire la demande par téléphone, 2 jours avant, au service ALLO TER : 09 69 32 21 41 (appel non surtaxé). [Attention ne fonctionne pas le week-end, prenez votre aller et retour !](#)

### Inscription :

Pour vous inscrire veuillez remplir le formulaire d'inscription et nous le retourner avec l'acompte.

### Matériel à prévoir :

Pour le gîte

Nécessaire de toilette et serviette.

Pour le stage

Des vêtements et des chaussures adaptés à la nature, une gourde, une casquette et de la crème solaire.

Pour des randonnées

*En montagne, et en toute saison, le temps peut changer rapidement prévoyez des vêtements chauds!*

Liste non exhaustive :

Un sac à dos,

Une fourrure polaire,

Une veste de montagne imperméable ou cape de pluie,

Une gourde,

Crème de protection solaire.

Une paire de chaussure de montagne,

Un tee-shirt de rechange,

Une paire de bâtons de marche,

Des lunettes de soleil,